

ESTIMULANTES DESGLOSE

1 QUÉ SABER SOBRE ELLOS Y TIPOS

ESTIMULANTES ¿QUÉ SABER SOBRE ELLOS?

¿QUÉ SON LOS ESTIMULANTES?

Los estimulantes son sustancias que aceleran la conexión entre el cuerpo y el cerebro. Algunos de estos estimulantes son **drogas ilícitas** (de la calle) y otros son medicamentos recetados.

Los estimulantes recetados pueden ser recetados por su proveedor de cuidado médico. Siempre debe tomar estos medicamentos exactamente como están recetados. Siempre hable con un proveedor de cuidado médico antes de empezar, dejar o cambiar medicamentos.

Los efectos de los estimulantes dependen de la frecuencia con que se lo use y el método en que se introduce a su cuerpo.



El uso de múltiples sustancias puede aumentar los riesgos para usted y su bebé.

EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- La(s) receta(s) médica de otra persona
- Su(s) medicamento(s) recetados viejos
- Medicamento(s) recetado(s) más frecuentemente o en dosis más alto que recetado o no tomarlos en la manera/el método recetado
- Medicamento(s) recetado(s) por una razón diferente a la recetada

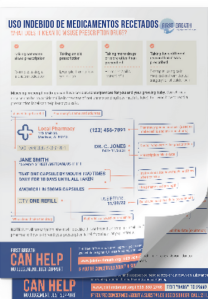


Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados vea el folleto "Uso indebido de medicamentos recetados".

IMPORTANTE

Usando estimulantes ilícitos (de la calle) o el uso indebido de estimulantes recetados puede tener consecuencias graves para usted y su bebé. Le urgimos a buscar ayuda.

Contacte su proveedor de cuidado médico o comuníquese con **Wisconsin Addiction Recovery Helpline** para servicios de tratamiento de uso de sustancias o servicios de recuperación al 2-1-1 o (833) 944-4673.



ESTIMULANTES TIPOS



COCAÍNA

Cocaína es un estimulante muy adictivo.

Coca, nieve, roca, polvo, rayas

EFFECTOS A CORTO PLAZO: ansiedad, ataques de pánico, comportamiento de enojo y hostilidad, insomnio, paranoia, alucinaciones y visiones - dificultando el cuidado de usted y su(s) hijo(s).

EFFECTOS A LARGO PLAZO: adicción, depresión, problemas vasculares, pulmonares y renales, convulsiones - cuales pueden dificultar el cuidado a largo plazo de su familia.

MDMA

El MDMA es un psicodélico y estimulante.

Éxtasis, X, molly, XTC

EFFECTOS A CORTO PLAZO: ansiedad, ataques de pánico, distorsiones visuales y paranoia - dificultando el cuidado de usted y su(s) hijo(s).

EFFECTOS A LARGO PLAZO: adicción, depresión, problemas de memoria y de atención - cuales pueden dificultar el cuidado a largo plazo de su familia.

METANFETAMINA

Metanfetamina es un estimulante muy adictivo.

Meta, cristal, fiza, speed

EFFECTOS A CORTO PLAZO: comportamiento de enojo y hostilidad, psicosis, paranoia, insomnio, ansiedad, y ataques de pánico - dificultando el cuidado de usted y de su(s) hijo(s).

EFFECTOS A LARGO PLAZO: adicción, depresión, psicosis, problemas vasculares, pulmonares y renales y ataque cerebral - cuales pueden dificultar el cuidado a largo plazo de su familia.

EL USO INDEBIDO DE ESTIMULANTES CON RECETA

Los estimulantes recetados, como **Adderall, Ritalin y Concerta**, a veces son recetados por proveedores de cuidado médico para tratar condiciones como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y la narcolepsia. Estos medicamentos pueden generar hábito y son uno de los medicamentos recetados que se utiliza incorrectamente con más frecuencia.

Si fue recetado estos medicamentos, debe tomarlos exactamente como están recetados. **Siempre** hable con un proveedor de cuidado médico antes de comenzar, dejar o cambiar medicamentos.

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUE TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

2 USO DURANTE EL EMBARAZO Y LACTANCIA MATERNA

ESTIMULANTES IMPACTO EN EL EMBARAZO



CUANDO SE USA ESTIMULANTES...



- 1 Las estimulantes están en su **placenta** (el órgano presente al embarazo que le da nutrientes al bebé).
- 2 Opioides pasan por el **cordón umbilical** (tubo conectando la placenta al bebé).
- 3 Su bebé consume los opioides.



El uso de cocaína durante el embarazo puede causar:

- Aborto espontáneo (pérdida de embarazo antes de 20 semanas)
- Peso bajo al nacer
- Parto prematuro
- Problemas con su placenta
- Sangrado y daños cerebrales permanentes
- Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés)

El uso de metanfetaminas durante el embarazo puede causar:

- Aborto espontáneo (pérdida de embarazo antes de 20 semanas)
- Parto prematuro
- Crecimiento deficiente del bebé
- Problemas con su placenta
- Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés)

El uso de MDMA durante el embarazo puede causar:

- Problemas cardíacos, musculares y esqueléticos

El uso de estimulantes recetados durante el embarazo puede causar:

- Parto prematuro (bebé nacido demasiado temprano)
- Crecimiento deficiente del bebé y peso bajo al nacer

IMPACTO EN LA SALUD DE LOS NIÑOS A LARGO PLAZO
Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) aumenta el riesgo de problemas médicos y de comportamiento.

LOS NIÑOS EXPUESTOS A ESTIMULANTES DURANTE EL EMBARAZO TIENEN MÁS RIESGO DE:

- Problemas de atención
- Retrasos de aprendizaje
- Problemas de autocontrol
- Problemas lingüísticos

ESTIMULANTES IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA



CUANDO SE USE ESTIMULANTES...

La cantidad de estimulantes que pasa al bebé a través de la leche materna (leche humana o leche del pecho) depende del tipo de estimulante y la cantidad que consume.

Las estimulantes están en su **leche materna** y se los consume el bebé cuando se alimenta con leche materna.



El uso de cocaína puede causar problemas respiratorios o convulsiones.



Los efectos del uso indebido de estimulantes en los bebés lactantes no se conocen bien.

¿LO SABÍA?
Uso regular de estimulantes ilícitos durante el embarazo puede causar síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés).

NAS es un grupo de problemas que pueden ocurrir cuando se exponen los bebés a ciertas sustancias en útero y experimentan síntomas de abstinencia después del parto.

Generalmente los síntomas de abstinencia empiezan entre 1 y 5 días después del parto e incluyen:

- Temblores y/o convulsiones
- Diarrea y vómito
- Problemas respiratorios
- Llorar excesivamente y/o agudo
- Problemas de sueño
- Dificultades de alimentación y/o succión pobre

Los bebés pueden...

- Estar más difíciles de calmar
- Necesitar cuidado adicional y medicamentos para ayudar con sus síntomas de abstinencia en el hospital
- Necesitar cuidado adicional y tiempo de piel a piel en casa

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUE TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

3 IMPACTO AL CUIDAD Y A USTED

ESTIMULANTES IMPACTO AL CUIDADO



CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS MIENTRAS ESTÁ CUIDANDO

A OTROS

- Píde a un adulto confiable y sobrio a cuidar su(s) hijo(s) cuando está bajo la influencia.
- No conduzca mientras está usando sustancias, especialmente con niños en el auto.
- Practica sueño seguro para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
Los bebés deben dormir boca arriba y en su propio cuna sin colchones, almohadas, peluches, o protectores acolchados.

IMPACTO EN SI MISMA

DEJAR DE USAR SUSTANCIAS PUEDE...

- Mejorar su habilidad de superar estrés, ansiedad, depresión y mejorar el estado de ánimo general.
- Mejorar su concentración, atención, y memoria.
- Mejorar la salud general, especialmente del sistema inmunológico.
- Mejorar su capacidad de hacerse cargo de las responsabilidades personales y familiares.
- Reducir problemas interpersonales.
- Reducir problemas financieros.
- Reducir problemas legales.

¿LO SABÍA?



Los bebés tienen un **mayor riesgo** de Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) cuando los cuidadores usan sustancias.

TRASTORNO DE USO DE SUSTANCIAS

Uso regular de sustancias puede resultar en un trastorno de uso de sustancias. Si está recibiendo tratamiento para un trastorno de uso de sustancias, sigue trabajando con su equipo para cuidar seguramente a su familia.

Hable con su proveedor de cuidado médico.

¡Llame a Wisconsin Addiction Recovery Helpline para tratamiento para el uso de sustancias o servicios de recuperación al 2-1-1 o (833) 944-4673.

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUE TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

ESTIMULANTES

QUÉ SABER SOBRE ELLOS



¿QUÉ SON LOS ESTIMULANTES?

Los estimulantes son sustancias que aceleran la conexión entre el cuerpo y el cerebro. Algunos de estos estimulantes **son drogas ilícitas** (de la calle) y otros son medicamentos recetados.

Los estimulantes recetados pueden ser recetados por su proveedor de cuidado médico. Siempre debe tomar estos medicamentos exactamente como están recetados. Siempre hable con un proveedor de cuidado médico antes de empezar, dejar o cambiar medicamentos.

Los efectos de los estimulantes dependen de la frecuencia con que se lo use y el método en que se introduce a su cuerpo.



El uso de múltiples sustancias puede aumentar los riesgos para usted y su bebé.

EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- ✓ La(s) receta(s) médica de otra persona
- ✓ Su(s) medicamento(s) recetados viejos
- ✓ Medicamento(s) recetado(s) más frecuentemente o en dosis más alto que recetado o no tomarlos en la manera/el método recetado
- ✓ Medicamento(s) recetado(s) por una razón diferente a la recetada



Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados vea el folleto 'Uso indebido de medicamentos recetados'.



IMPORTANTE

Usando estimulantes ilícitos (de la calle) o el uso indebido de estimulantes recetados puede tener consecuencias graves para usted y su bebé. Le urgimos a buscar ayuda.

Contacte su proveedor de cuidado médico o comunicarse con **Wisconsin Addiction Recovery Helpline** para servicios de tratamiento de uso de sustancias o servicios de recuperación al 2-1-1 o (833) 944-4673.

ESTIMULANTES

TIPOS



COCAÍNA

Cocaína es un estimulante muy adictivo.



Coca, nieve, roca, polvo, rayas

EFFECTOS A CORTO PLAZO:

ansiedad, ataques de pánico, comportamiento de enojo y hostilidad, insomnio, paranoia, alucinaciones y visiones - dificultando el cuidado de usted y su(s) hijo(s).

EFFECTOS A LARGO PLAZO:

adicción, depresión, problemas vasculares, pulmonares y renales, convulsiones - cuales pueden dificultar el cuidado a largo plazo de su familia.

MDMA

El MDMA es un psicodélico y estimulante.



Éxtasis, X, molly, XTC

EFFECTOS A CORTO PLAZO:

ansiedad, ataques de pánico, distorsiones visuales y paranoia - dificultando el cuidado de usted y su(s) hijo(s).

EFFECTOS A LARGO PLAZO:

adicción, depresión, problemas de memoria y de atención - cuales pueden dificultar el cuidado a largo plazo de su familia.

METANFETAMINA

Metanfetamina es un estimulante muy adictivo.



Meta, cristal, tiza, speed

EFFECTOS A CORTO PLAZO:

comportamiento de enojo y hostilidad, psicosis, paranoia, insomnio, ansiedad, y ataques de pánico, - dificultando el cuidado de usted y de su(s) hijos(s).

EFFECTOS A LARGO PLAZO:

adicción, depresión, psicosis, problemas vasculares, pulmonares y renales y ataque cerebral - cuales pueden dificultar el cuidado a largo plazo de su familia.

EL USO INDEBIDO DE ESTIMULANTES CON RECETA

Los estimulantes recetados, como **Adderall, Ritalin y Concerta**, a veces son recetados por proveedores de cuidado médico para tratar condiciones como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y la narcolepsia. Estos medicamentos pueden generar hábito y son uno de los medicamentos recetados que se utiliza incorrectamente con más frecuencia.



Si fue recetado estos medicamentos, debe tomarlos exactamente como están recetados.

Siempre hable con un proveedor de cuidado médico antes de comenzar, dejar o cambiar medicamentos.

**FIRST BREATH
PUEDE
AYUDAR**

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

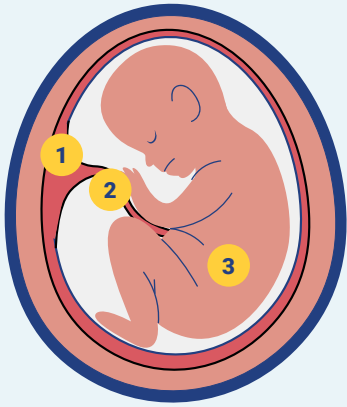
¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

ESTIMULANTES

IMPACTO EN EL EMBARAZO



CUANDO SE USA ESTIMULANTES...



- 1 Las estimulantes están en su **placenta** (el **órgano presente al embarazo que le da nutrientes al bebé**).
- 2 Opioides pasan por el **cordón umbilical** (tubo conectando la placenta al bebé).
- 3 Su **bebé** consume los opioides.



El uso de cocaína durante el embarazo puede causar:

- ✓ Aborto espontáneo (pérdida de embarazo antes de 20 semanas)
- ✓ Peso bajo al nacer
- ✓ Parto prematuro
- ✓ Problemas con su placenta
- ✓ Sangrado y daños cerebrales permanentes
- ✓ Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés)



El uso de metanfetaminas durante el embarazo puede causar:

- ✓ Aborto espontáneo (pérdida de embarazo antes de 20 semanas)
- ✓ Parto prematuro
- ✓ Crecimiento deficiente del bebé
- ✓ Problemas con su placenta
- ✓ Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés)



El uso de MDMA durante el embarazo puede causar:

- ✓ Problemas cardíacos, musculares y esqueléticos



El uso de estimulantes recetados durante el embarazo puede causar:

- ✓ Parto prematuro (bebé nacido demasiado temprano)
- ✓ Crecimiento deficiente del bebé y peso bajo al nacer

IMPACTO EN LA SALUD DE LOS NIÑOS A LARGO PLAZO

Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés) aumenta el riesgo de problemas médicos y de comportamiento.

LOS NIÑOS EXPUESTOS A ESTIMULANTES DURANTE EL EMBARAZO TIENE MÁS RIESGO DE:

- ✓ Problemas de atención
- ✓ Retrasos de aprendizaje
- ✓ Problemas de autocontrol
- ✓ Problemas lingüísticos



ESTIMULANTES

IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA



CUANDO SE USE ESTIMULANTES...

La cantidad de estimulantes que pasa al bebé a través de la leche materna (leche humana o leche del pecho) depende del tipo de estimulante y la cantidad que consume.

Las estimulantes están en su leche materna y se los consume el bebé cuando se alimenta con leche materna.



El uso de cocaína puede causar problemas respiratorios o convulsiones.



Los efectos del uso indebido de estimulantes en los bebés lactantes no se conocen bien.

¿LO SABÍA?

Uso regular de estimulantes ilícitos durante el embarazo puede causar síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés).



NAS es un grupo de problemas que pueden ocurrir cuando se exponen los bebés a ciertas sustancias en útero y experimentan síntomas de abstinencia después del parto.

Generalmente los síntomas de abstinencia empiezan entre 1 y 5 días después del parto e incluyen:

- ✓ Temblores y/o convulsiones
- ✓ Diarrea y vómito
- ✓ Problemas respiratorios
- ✓ Llorar excesivamente y/o agudo
- ✓ Problemas de sueño
- ✓ Dificultades de alimentación y/o succión pobre

Los bebés pueden...

- ✓ Estar más difíciles de calmar
- ✓ Necesitar cuidado adicional y medicamentos para ayudar con sus síntomas de abstinencia en el hospital
- ✓ Necesitar cuidado adicional y tiempo de piel a piel en casa



FIRST BREATH
PUEDA AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

ESTIMULANTES

IMPACTO AL CUIDADO



CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS MIENTRAS ESTÁ CUIDANDO

A OTROS

- ✓ Pide a un adulto confiable y sobrio a cuidar su(s) hijo(s) cuando está bajo la influencia.
- ✓ No conduzca mientras está usando sustancias, especialmente con niños en el auto.
- ✓ Practica sueño seguro para reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante SMSL.
Los bebés deben dormir boca arriba y en su propio cuna sin cobijas, almohadas, peluches, o protectores acolchados.

IMPACTO EN SI MISMA

DEJAR DE USAR SUSTANCIAS PUEDE...



Mejorar su habilidad de superar estrés, ansiedad, depresión y mejorar el estado de ánimo general.



Mejorar su concentración, atención, y memoria.



Mejorar la salud general, especialmente del sistema inmunológico.



Mejorar su capacidad de hacerse cargo de las responsabilidades personales y familiares.



Reducir problemas problemas interpersonales.



Reducir problemas financieros.



Reducir problemas legales.

¿LO SABIA?



Los bebés tienen un **mayor riesgo** de Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) cuando los cuidadores usan sustancias.

TRASTORNO DE USO DE SUSTANCIAS

Uso regular de sustancias puede resultar en un trastorno de uso de sustancias. Si está recibiendo tratamiento para un trastorno de uso de sustancias, sigue trabajando con su equipo para cuidar seguramente a su familia.

Si le preocupa su uso de sustancias...

Hable con su proveedor de cuidado médico.



Llame a Wisconsin Addiction Recovery Helpline para tratamiento para el uso de sustancias o servicios de recuperación al 2-1-1 o (833) 944-4673.



FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.