

OTRAS SUBSTANCIAS DESGLOSE

1 DEPRESORES RECETADOS

DEPRESORES RECETADOS (SEDANTES)

INFORMACIÓN GENERAL

También conocidos como benzodiazepinas ("benzos"), incluyendo Valium® (Diazepam), Klonopin® (Clonazepam), Xanax® (Alprazolam), Ativan® (Lorazepam) y barbitúricos, incluyendo Amytal® (Ameobarbital).

Los efectos de los depresores dependen del tipo de sustancia que consume, la frecuencia que se lo consume y el método para consumirlo.

El uso de múltiples sustancias aumenta sus riesgos y los de su bebé.

Benzodiazepinas son recetadas por proveedores de cuidado médico para tratar ansiedad y la disfunción del sueño. Si le han recetado benzodiazepinas, hable con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos y beneficios. Suspensión repentina de medicamentos, especialmente si está consumiendo una dosis alta diariamente, puede causar problemas graves.

IMPACTO EN EL EMBARAZO

Depresores recetados pasan primero por la placenta (el órgano presente el embarazo que da nutrientes al bebé, luego, por el cordón umbilical (tubo conectando la placenta al bebé) y, finalmente, a su bebé. El uso de estas sustancias ha sido relacionado con:

- Labio leporino o labio paladar
- Parto prematuro
- Pese bajo al nacer
- Problemas respiratorios, lo que puede requerir el uso de un ventilador

Se han demostrado que los barbitúricos aumentan el riesgo de:

- Defectos de nacimiento
- Problemas de sangrado

IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA

Las benzodiazepinas y los barbitúricos pasan por la leche humana (también conocido como leche del pecho o leche humana) y son ingeridos por su bebé. La cantidad y los efectos varían según la sustancia. Algunas de estas sustancias pueden provocar problemas graves como:

- Latidos cardíacos lentos
- Problemas respiratorios

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.



EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- La(s) receta(s) médica de otra persona
- Su(s) medicamento(s) recetado(s) más frecuentemente o en dosis más alto que recetado o no tomarlos en la manera(s) método recetado
- Medicamento(s) recetado(s) por una razón diferente a la recetada

Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados, vea el folleto "Uso Indebido de medicamentos recetados"



FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUEN TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (608) 644-4073

2 ALUCINÓGENOS

ALUCINÓGENOS COMO LSD (ÁCIDO), LA PCP Y LAS SETAS

INFORMACIÓN GENERAL

Los alucinógenos se refieren a sustancias que pueden causar cambios en los pensamientos, emociones y conciencia.

Los efectos de los alucinógenos dependen del tipo de sustancia que se consume, la frecuencia que se lo consume y el método para consumirlo.

El uso de múltiples sustancias aumenta los riesgos a usted y su bebé.

IMPACTO EN EL EMBARAZO

Los efectos de los alucinógenos durante el embarazo no se conocen bien.

- El LSD puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo (pérdida de embarazo antes de 20 semanas).
- Hay información contradictoria sobre el riesgo de defectos de nacimiento.

Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados, vea el folleto "Uso Indebido de medicamentos recetados"



IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA

Los efectos de los alucinógenos y la lactancia no se conocen bien. Se cree que el LSD se transmite a través de la leche materna (también conocido como leche del pecho o leche humana).

IMPACTO AL CUIDADO

USO A CORTO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- Inquietud
- Alucinaciones
- Desorientación
- Ansiedad
- Pérdida de la consciencia
- Paranoia

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si usa está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUEN TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (608) 644-4073

3 INHALANTES

INHALANTES TAMBIÉN CONOCIDO COMO MONA, DRAGÓN, CHEMO, PVC, ACTIVO Y GOMA

INFORMACIÓN GENERAL

El consumo de inhalantes se refiere a la inhalación de productos químicos del hogar para intoxicarse (sentir "colocado" o "borracho").

Los efectos de los inhalantes dependen del tipo que se consume y la frecuencia que se lo consume.

El uso de múltiples sustancias aumenta los riesgos a usted y su bebé.

IMPACTO EN EL EMBARAZO

Los efectos de los inhalantes durante el embarazo no se conocen bien. El consumo de inhalantes puede provocar insuficiencia cardíaca y la muerte de la persona que lo consume.

IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA

Los efectos de los inhalantes en los bebés lactantes no se conocen bien.



IMPACTO AL CUIDADO

USO A CORTO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- Pérdida de inhibiciones
- Agitación
- Conducta hostil y enojado
- Confusión
- Sueño
- Alucinaciones
- Anfibia
- Convulsiones
- Fallo cardíaco

USO A LARGO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- Problemas de vista y audición
- Daño al sistema inmunológico y todos los órganos principales
- Temblores
- Daño cerebral

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUEN TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (608) 644-4073

4 KETAMINA

KETAMINA TAMBIÉN CONOCIDO COMO KETALAR®, K Y K ESPECIAL

INFORMACIÓN GENERAL

Los efectos de ketamina dependen de la frecuencia que se consume y el método que utiliza para introducirlo a su cuerpo.

El uso de múltiples sustancias aumenta los riesgos a usted y su bebé.

Ketamina es un anestésico que se utiliza de diversas maneras.

- Se usa en medicina como un anestésico.
- Se usa legítimamente como una sustancia de club (recreativa).
- Ketamina tiene propiedades alucinógenas.

IMPACTO EN EL EMBARAZO Y EN LA LACTANCIA MATERNA

Los efectos de la ketamina durante el embarazo y la lactancia materna no se conocen bien. Puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo y de problemas respiratorios en bebés.

IMPACTO AL CUIDADO

USO A CORTO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- Sueño
- Confusión
- Desorientación
- Alucinaciones
- Ansiedad
- Paranoia
- Psicosis
- Sobredosis

USO A LARGO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- Problemas de memoria
- Problemas de atención
- Problemas de salud mental
- Problemas renales
- Infecciones del tracto urinario (TUI)

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.

EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- La(s) receta(s) médica de otra persona
- Su(s) medicamento(s) recetados viejos
- Medicamento(s) recetado(s) más frecuentemente o en dosis más alto que recetado o no tomarlos en la manera(s) método recetado
- Medicamento(s) recetado(s) por una razón diferente a la recetada

Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados, vea el folleto "Uso Indebido de medicamentos recetados"



FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 TEXTEA "FB" A 29669
¡BUSQUEN TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN! LLAME AL 2-1-1 O (608) 644-4073

DEPRESORES RECETADOS (SEDANTES)



INFORMACIÓN GENERAL

También conocidos como benzodiazepinas ("benzos"), incluyendo Valium® (Diazepam), Klonopin® (Clonazepam), Xanax® (Alprazolam), Ativan® (Lorazepam); y barbitúricos, incluyendo Amytal® (Amobarbital).

Los efectos de los depresores dependen del tipo de sustancia que consuma, la frecuencia que se lo consuma y el método para consumirlos.



El uso de múltiples sustancias aumenta sus riesgos y los de su bebé.

Benzodiazepinas son recetadas por proveedores de cuidado médico para tratar ansiedad y la disrupción del sueño. Si le han recetado benzodiazepinas, hable con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos y beneficios. Suspensión repentina de medicamentos, especialmente si está consumiendo una dosis alta diariamente, puede causar problemas graves.

IMPACTO EN EL EMBARAZO

Depresores recetados pasan primero por la placenta (el órgano presente el embarazo que da nutrientes al bebé, luego, por el cordón umbilical (tubo conectando la placenta al bebé) y, finalmente, a su bebé. **El uso de estas sustancias ha sido relacionado con:**

- ✓ Labio leporino o labio paladar
- ✓ Parto prematuro
- ✓ Peso bajo al nacer
- ✓ Problemas respiratorios, lo que puede requerir el uso de un ventilador

Se han demostrado que los barbitúricos aumentan el riesgo de:

- ✓ Defectos de nacimiento
- ✓ Problemas de sangrando

IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA



Las benzodiazepinas y los barbitúricos pasan por la leche humano (también conocido como leche del pecho o leche humana) y son ingeridos por su bebé. La cantidad y los efectos varían según la sustancia. **Algunas de estas sustancias pueden provocar problemas graves como:**

- ✓ Latidos cardíacos lentos
- ✓ Problemas respiratorios

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.

EL USO INDEBIDO DE

MEDICAMENTOS RECETADOS

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- ✓ La(s) receta(s) médica de otra persona
- ✓ Su(s) medicamento(s) recetados viejos
- ✓ Medicamento(s) recetado(s) más frecuentemente o en dosis más alto que recetado o no tomarlos en la manera/el método recetado
- ✓ Medicamento(s) recetado(s) por una razón diferente a la recetada

Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados vea el folleto 'Uso indebido de medicamentos recetados'



FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

ALUCINÓGENOS

COMO LSD (ÁCIDO), LA PCP Y LAS SETAS



INFORMACIÓN GENERAL

Los alucinógenos se refieren a sustancias que pueden causar cambios en los pensamientos, emociones y conciencia.

Los efectos de los alucinógenos dependen del tipo de sustancia que se consuma, la frecuencia que se lo consuma y el método para consumirlos.



El uso de múltiples sustancias aumenta los riesgos a usted y su bebé.

IMPACTO EN EL EMBARAZO

Los efectos de los alucinógenos durante el embarazo no se conocen bien.

- ✓ El LSD puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo (pérdida de embarazo antes de 20 semanas).
- ✓ Hay información contradictoria sobre el riesgo de defectos de nacimiento.



IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA

Los efectos de los alucinógenos y la lactancia no se conocen bien. Se cree que el LSD se transmite a través de la leche materna (también conocido como leche del pecho o leche humana).

IMPACTO AL CUIDADO

USO A CORTO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- ✓ Inquietud
- ✓ Alucinaciones
- ✓ Desorientación
- ✓ Ansiedad
- ✓ Pérdida de la consciencia
- ✓ Paranoia

Todo eso puede dificultar cuidar a si mismo y su(s) hijo(s).

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si usa está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.

FIRST BREATH
PUEDE
AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

INHALANTES

TAMBIÉN CONOCIDO COMO MONA, DRAGÓN, CHEMO, PVC, ACTIVO Y GOMA



INFORMACIÓN GENERAL

El consumo de inhalantes se refiere a la inhalación de productos químicos del hogar para intoxicarse (sentir “colocado” o “borracho”).

Los efectos de los inhalantes dependen del tipo que se consuma y la frecuencia que se lo consuma.



El uso de múltiples sustancias aumenta los riesgos a usted y su bebé.

IMPACTO EN EL EMBARAZO

Los efectos de los inhalantes durante el embarazo **no se conocen bien**. El consumo de inhalantes puede provocar insuficiencia cardíaca y la muerte de la persona que lo consuma.

IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA

Los efectos de los inhalantes en los bebés lactantes **no se conocen bien**.

IMPACTO AL CUIDADO

USO A CORTO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- ✓ Pérdida de inhibiciones
- ✓ Agitación
- ✓ Conducta hostil y enojado
- ✓ Confusión
- ✓ Sueño
- ✓ Alucinaciones
- ✓ Asfixia
- ✓ Convulsiones
- ✓ Fallo cardíaco

Todo eso puede dificultar cuidar a sí mismo y su(s) hijo(s).

USO A LARGO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- ✓ Problemas de vista y audición
- ✓ Daño al sistema inmunológico y todos los órganos principales
- ✓ Temblores
- ✓ Daño cerebral

Todo este puede hacer difícil cuidar su familia a largo plazo.

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo sustancias y está embarazada o tiene planes de amamantar.



FIRST BREATH
PUEDA AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA “FB” A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

KETAMINA

TAMBIÉN CONOCIDO COMO KETALAR®, K Y K ESPECIAL



INFORMACIÓN GENERAL

Los efectos de ketamina dependen de la frecuencia que se consume y el método que utiliza para introducirla a su cuerpo.



El uso de múltiples sustancias aumenta los riesgos a usted y su bebé.

Ketamina es un anestésico que se utiliza de diversas maneras.

- ✓ Se usa en medicina como un anestésico.
- ✓ Se usa ilegalmente como una sustancia de club (recreativa).
- ✓ Ketamina tiene propiedades alucinógenas.

IMPACTO EN EL EMBARAZO Y EN LA LACTANCIA MATERNA

Los efectos de la ketamina durante el embarazo y la lactancia materna **no se conocen bien**. Puede aumentar el riesgo de aborto espontáneo y de problemas respiratorios en bebés.

IMPACTO AL CUIDADO

USO A CORTO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- ✓ Sueño
- ✓ Ansiedad
- ✓ Confusión
- ✓ Paranoia
- ✓ Desorientación
- ✓ Psicosis
- ✓ Alucinaciones
- ✓ Sobredosis

Todo este puede dificultar el cuidado de sí mismo/a y de su(s) hijo(s).

USO A LARGO PLAZO PUEDE CAUSAR:

- ✓ Problemas de memoria
- ✓ Problemas renales
- ✓ Problemas de atención
- ✓ Infecciones del tracto urinario (ITUs)
- ✓ Problemas de salud mental

Todo esto puede dificultar el cuidado de su familia a largo plazo.

IMPORTANTE

Hable con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo sustancias y esta embarazada o tiene planes de amamantar.

EL USO INDEBIDO DE

MEDICAMENTOS RECETADOS

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- ✓ La(s) receta(s) médica de otra persona
- ✓ Su(s) medicamento(s) recetados viejos
- ✓ Medicamento(s) recetado(s) más frecuentemente o en dosis más alto que recetado o no tomarlos en la manera/el método recetado
- ✓ Medicamento(s) recetado(s) por una razón diferente a la recetada

Para aprender más del uso indebido de medicamentos recetados



vea el folleto 'Uso indebido de medicamentos recetados'



FIRST BREATH
PUEDE
AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.