

OPIOIDES DESGLOSE

1 QUÉ SABER SOBRE ELLOS Y TIPOS

OPIOIDES QUÉ SABER DE ELLOS



¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son sustancias que alivian dolor. Hay varios tipos de opioides. Algunos, como la heroína, son ilícitos (o de la calle), y otros son medicamentos recetados. Los opioides son muy adictivos.

TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES

Trastorno de uso de opioides (OUD, por sus siglas en inglés) es un patrón de uso de opioides que incluye tolerancia (necesitando una dosis más alta), antojos, incapacidad de controlar el uso y el uso sigue a pesar de que afecta su vida o relaciones.

USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

Puede ser que su proveedor de cuidado médico le recete opioides. Debe tomar estos medicamentos exactamente como son recetados. Siempre habla con un proveedor de cuidado médico antes de comenzar, dejar o cambiar un medicamento.

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- La receta médica de otra persona
- Una receta médica vieja
- Más medicamento (o más frecuentemente) o no tomarlos en la manera/ el método recetado
- Medicamentos por una razón diferente a la recetada

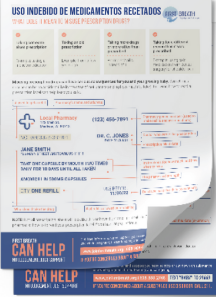


Para aprender más de el uso indebido de medicamentos recetados vea el folleto "Uso indebido de medicamentos recetados".

IMPORTANTE

Tomar opioides legales (de la calle) o el uso indebido de opioides recetados lleva consecuencias graves para usted y su bebé. Le urgimos a obtener ayuda. Comuníquese con su proveedor de cuidado médico o llame a Wisconsin Addiction Recovery Helpline para servicios de tratamiento y rehabilitación por el uso indebido de sustancias al 2-1-1 or (833) 944-4673.

Si actualmente está recibiendo tratamiento por el uso indebido de sustancias o en rehabilitación, sigue trabajando con su equipo para lograr los mejores resultados para usted y su familia.



OPIOIDES TIPOS



LA HEROÍNA (CABALLO, CHIVA, AZÚCAR)

La heroína es extremadamente adictiva.

A veces se añade otras sustancias.



Opioides para aliviar dolor son recetados por un proveedor médico.



EFFECTOS A CORTO PLAZO:



Somnolencia



Destacamiento



Posibilidad de sobredosis o coma



EFFECTOS A LARGO PLAZO:



Problemas con su cerebro (incapacidad de tomar decisiones o controlar su comportamiento)

Injectar heroína le pone a usted y a su bebé en peligro de enfermedades transmitidas por la sangre (VIH, hepatitis B y C), las cuales pasan a través del embarazo y la leche materna (leche humana o leche del pecho) al bebé.



MEDICAMENTOS COMUNES INCLUYEN:

- Oxycodona ® (oxicodona)
- Vicodina ® (hidrocodona y acetaminofén)
- Dilaudid® (hidromorfona)
- Codeine
- Fentanilo
- Morfina
- Tramadol

MEDICAMENTOS PARA TRATAR EL TRASTORNO DEL CONSUMO OPIOIDES (TCS):

- Metadona
- Buprenorfina
- Suboxone®
- Zubsolv®
- Bunavil®

Si su proveedor de cuidado médico le receta opioides, solicite información sobre los riesgos y beneficios.

Dejar de usar medicamentos repentinamente puede causar problemas graves.



FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669
BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

2 USO DURANTE EL EMBARAZO Y LACTANCIA MATERNA

OPIOIDES IMPACTO EN EL EMBARAZO



CUANDO SE CONSUME OPIOIDES:



1 Las opioides están en su placenta (el órgano presente al embarazo que le da nutrientes al bebé).

2 Opioides pasan por el cordón umbilical (tubo conectando la placenta al bebé).

3 Su bebé consume los opioides.



El uso de opioides recetados durante el embarazo puede causar:

- Muerte fetal (pérdida del bebé después de 20 semanas)
- Parto prematuro (bebé nacido demasiado temprano)
- Crecimiento lento del bebé y peso bajo al nacer
- Problemas del corazón, abdomen y columna del bebé
- Otros defectos de nacimiento

El uso de la heroína durante el embarazo puede causar:

- Muerte fetal (pérdida del bebé después de 20 semanas)
- Parto prematuro (bebé nacido demasiado temprano)
- Crecimiento deficiente del bebé

¿LO SABÍA?

El síndrome de abstinencia de opioides (NOMS por sus siglas en inglés) se encuentra bajo el término general Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés), que es un grupo de problemas que pueden ocurrir si los bebés están expuestos a ciertas sustancias en útero y experimentan síntomas de abstinencia después de parto.



IMPACTO EN LA SALUD A LO LARGO PLAZO DE LOS NIÑOS

NOMS aumenta el riesgo a los niños de problemas médicos y de comportamiento.

Nota: Si está recibiendo un medicamento como metadona o buprenorfina para un trastorno del uso de opioides – sigue trabajando con su proveedor de cuidado médico para hacer el mejor plan para usted y su bebé. Si su proveedor de cuidado médico sabe que el bebé puede experimentar síntomas de abstinencia, puede tomar medidas en el hospital cuando nace para disminuir estos efectos al bebé.

OPIOIDES IMPACTO EN LACTANCIA MATERNA



CUANDO SE CONSUME OPIOIDES:

Los opioides están en la leche materna y se los consume el bebé cuando de alimenta.



La cantidad de opioides que pasa a través de la leche materna (leche humana o leche del pecho) al bebé depende del tipo de opioide y la cantidad que consume. El tratamiento asistido por medicamento (TAM) es un tratamiento en que los proveedores de cuidado médico utilizan ambos medicamentos aprobados por la FDA (Subutex, suboxone, y metadona) junto con consejería. La seguridad de TAM se depende en su salud y otros factores. Habla con su proveedor de cuidado médico y su especialista de lactancia.

Algunos opioides pueden causar problemas respiratorios, alimenticios, y somnolencia intensa en los bebés. Dejando de usar los opioides repentinamente puede causar abstinencia en el bebé. Habla con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo opioides y quiere amamantar. Si le han recetado opioides, úsalos según las instrucciones y hable con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos.

¿LO SABÍA?

Síntomas de abstinencia normalmente empiezan 1-5 días después del parto e incluyen:

- Temblores y/o convulsiones
- Diarrea y vómito
- Problemas respiratorios
- Llorar excesivo y/o agudo
- Problemas de sueño
- Dificultades de alimentación y/o succión deficiente

Los bebés pueden...

- Ser más difíciles de consolar y tranquilizar
- Necesitar más cuidado y medicamentos para ayudar con los síntomas de abstinencia mientras están en el hospital
- Necesitar cuidado extra y tiempo de piel a piel en casa

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669
BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

3 IMPACTO AL CUIDADO Y A USTED

OPIOIDES IMPACTO A USTED MISMA



DEJAR LOS OPIOIDES (ILÍCITOS (DE LA CALLE) O USO INDEBIDO)* PUEDE:



Mejorar su habilidad de superar estrés, ansiedad, depresión y mejorar su estado de ánimo.



Mejorar memoria, concentración y poder de solucionar problemas.



Mejor salud general, especialmente la del sistema inmunológico.



Reducir problemas interpersonales.



Reducir problemas económicos.



Reducir problemas legales.

*Recuerda siempre hablar con su proveedor de cuidado médico antes de empezar o dejar de tomar medicamentos.

TRASTORNO DE USO DE OPIOIDES (OUD POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Usar heroína o tomar opioides recetados de una manera indebida puede causar OUD. Si tiene dependencia de opioides (los usa diariamente), puede ser peligroso dejarlos sin la ayuda de un proveedor de cuidado médico.

Si le preocupa su uso de opioides...

Habla con su proveedor de cuidado médico.



Llama a Wisconsin Addiction Recovery Helpline (línea de salud de Wisconsin para la recuperación de adicciones) para recibir tratamiento por su consumo de sustancias ilícitas o servicios de rehabilitación al 211 o 833-944-4673.



El tratamiento asistido por medicamento (TAM) puede ayudar con su tratamiento y recuperación del trastorno de uso de opioides (OUD). TAM usa una combinación de medicamentos (como metadona o suboxona) y consejería.

Los medicamentos utilizados en MAT

- Pueden reducir su necesidad de opioides, lo cual es más seguro para usted y su bebé.
- Son utilizados bajo la supervisión de un proveedor de cuidado médico.
- Son seguros para tomar durante el embarazo.

OPIOIDES IMPACTO AL CUIDADO



CONSUMIR OPIOIDES AFECTA LO SIGUIENTE:



Juicio



Pensamientos



Tiempo de reacción



Atención

Estos impedimentos disminuyen su habilidad de cuidar a los niños, responder a sus necesidades y mantenerlos seguros.

¿LO SABÍA?

Bebés están a un riesgo aumentado de síndrome de muerte súbita infantil (SIDS por sus siglas en inglés) cuando los cuidadores consumen opioides.



CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS DE OPIOIDES MIENTRAS PROVEE CUIDADO A LOS DEMÁS:



- Píde a un adulto confiable y sobrio a cuidar a sus hijos mientras está bajo la influencia.
- No conduzca bajo la influencia de opioides especialmente si hay niños en el auto.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro, fuera del alcance de niños y otras personas.
- Practica sueño seguro para reducir el riesgo del muerte súbita infantil (SIDS por sus siglas en inglés). Los bebés deben dormir boca arriba en sus propias camas sin cobijas, almohadas, peluches o protectores acolchados.

FIRST BREATH
PUEDE AYUDAR
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.
www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669
BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

OPIOIDES

QUÉ SABER SOBRE ELLOS



¿QUÉ SON LOS OPIOIDES?

Los opioides son sustancias que alivian dolor. Hay varios tipos de opiodes. Algunos, como la heroína, son ilícitos (o de la calle), y otros son medicamentos recetados. Los opioides son muy adictivos.

TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES

Trastorno de uso de opioides (OUD, por sus siglas en inglés) es un patrón de uso de opioides que incluye tolerancia (necesitando una dosis más alta), antojos, incapacidad de controlar el uso y el uso sigue a pesar de que afecta su vida o relaciones.

USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

Puede ser que su proveedor de cuidado médico le recete opioides. Debe tomar estos medicamentos exactamente como son recetados. Siempre habla con un proveedor de cuidado médico antes de comenzar, dejar o cambiar un medicamento.

El uso indebido de medicamentos recetados significa tomar:

- ✓ La receta médica de otra person
- ✓ Una receta médica vieja
- ✓ Más medicamento (o más frecuentemente) o no tomarlos en la manera/el método recetado
- ✓ Medicamentos por una razón diferente a la recetada



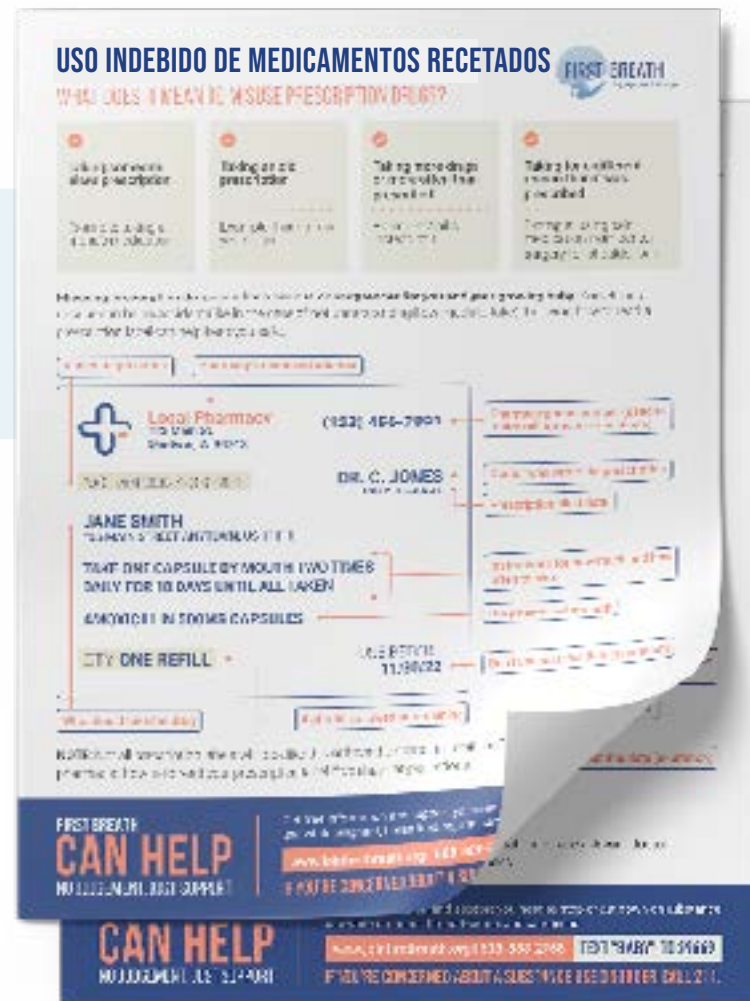
Para aprender más de el uso indebido de medicamentos recetados vea el foletto "Uso indebido de medicamentos recetados".

IMPORTANTE

Tomar opiodes ilegales (de la calle) o el uso indebido de opiodes recetados lleva consecuencias graves para usted y sus bebé. Le urgimos a obtener ayuda.

Comunicase con su proveedor de cuidado méico o llama a *Wisconsin Addiction Recovery Helpline* para servicios de tratamiento y rehabilitación por el uso indebido de sustancias al 2-1-1 or (833) 944-4673.

Si actualmente está recibiendo tratamiento por el uso indebido de sustancias o está en rehabilitación, sigue trabajando con su equipo para lograr los mejores resultados para usted sy su familia.



OPIOIDES

TIPOS



LA HEROÍNA (CABALLO, CHIVA, AZÚCAR)

La heroína es extremadamente adictiva.

A veces se añade otras sustancias.



EFFECTOS A CORTO PLAZO:



Somnolencia



Destacamento



Posibilidad de sobredosis o coma

EFFECTOS a LARGO PLAZO:



Problemas con su cerebro

(inhabilidad de tomar decisiones o controlar su comportamiento)

Injectar heroína le pone a usted y su bebé en peligro de enfermedades transmitidas por la sangre (VIH, hepatitis B y C), las cuales pasan a través del embarazo y la leche materna (leche humana o leche del pecho) al bebé.



OPIOIDES RECETADOS

Opioides para aliviar dolor son recetados por un proveedor médico.



MEDICAMENTOS COMUNES INCLUYEN:

- ✓ Oxicontina ® (oxicodona)
- ✓ Vicodina ® (hidrocodona y acetaminofén)
- ✓ Dilaudid (hidromorfona)
- ✓ Codeine
- ✓ Fentanilo
- ✓ Morfina
- ✓ Tramadol

MEDICAMENTOS PARA TRATAR EL TRASTORNO DEL CONSUMO OPIOIDES (TCS):

- ✓ Metadona
- ✓ Buprenorfina
 - Suboxone ®
 - Zubsolv ®
 - Bunavil ®

Si su proveedor de cuidado médico la receta opioides, solicita información sobre los riesgos y beneficios.



Dejar de usar medicamentos repentinamente puede causar problemas graves.

**FIRST BREATH
PUEDE
AYUDAR**

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

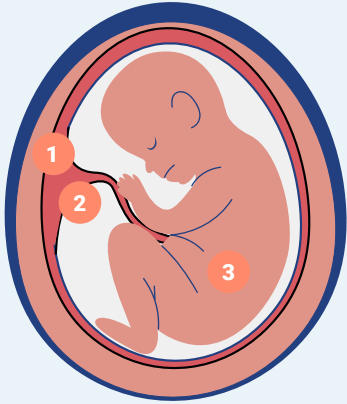
¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

OPIOIDES

IMPACTO EN EL EMBARAZO



CUANDO SE CONSUME OPIOIDES...



- 1 Las opioides están en su **placenta** (el **órgano presente al embarazo que le da nutrientes al bebé**).
- 2 Opioides pasan por el **cordón umbilical** (tubo conectando la placenta al bebé).
- 3 Su **bebé** consume los opioides.



El uso de opioides recetados durante el embarazo puede causar:

- ✓ Muerte fetal (pérdida del bebé después de 20 semanas)
- ✓ Parto prematuro (bebé nacido demasiado temprano)
- ✓ Crecimiento lento del bebé y peso bajo al nacer
- ✓ Problemas del corazón, abdomen y columna del bebé
- ✓ Otros defectos de nacimiento

El uso de la heroína durante el embarazo puede causar:

- ✓ Muerte fetal (pérdida del bebé después de 20 semanas)
- ✓ Parto prematuro (bebé nacido demasiado temprano)
- ✓ Crecimiento deficiente del bebé

¿LO SABÍA?

El síndrome de abstinencia de opioides (NOWS por sus siglas en inglés) se encuentra bajo el termino general Síndrome de abstinencia neonatal (NAS por sus siglas en inglés), que es un grupo de problemas que pueden ocurrir si los bebés están expuestos a ciertas sustancias en útero y experimentan síntomas de abstinencia después de parto.



IMPACTO EN LA SALUD A LO LARGO PLAZO DE LOS NIÑOS

NOWS aumenta el riesgo a los niños de problemas médicos y de comportamiento.

Nota: Si está recibiendo un medicamento como **metadona** or **buprenorfina** para un trastorno del uso de opioides – siga trabajando con su proveedor de cuidado médico para hacer el mejor plan para usted y su bebé. Si su proveedor de cuidado médico sabe que el bebé puede experimentar síntomas de abstinencia, puede tomar medidas en el hospital cuando nace para disminuir estos efectos al bebé.

OPIOIDES

IMPACTO EN LACTANCIA MATERNA



CUANDO SE CONSUME OPIOIDES...

Los opioides están en la leche materna y se los consume el bebé cuando de alimenta.



La cantidad de opioides que pasa a través de la leche materna (leche humana o leche del pecho) al bebé depende del tipo de opioide y la cantidad que consume. El tratamiento asistido por medicamento (TAM) es un tratamiento en que los proveedores de cuidado médico utilizan ambos medicamentos aprobados por la FDA (Subutex, suboxone, y metadona) junto con conserjería. La seguridad de TAM se depende en su salud y otros factores. Habla con su proveedor de cuidado médico y su especialista de lactancia.

Algunos opioides pueden causar problemas respiratorios, alimenticios, y somnolencia intensa en los bebés. Dejando de usar los opioides repentinamente puede causar abstinencia en el bebé. Habla con su proveedor de cuidado médico si está consumiendo opioides y quiere amamantar. Si le han recetado opioides, úsalos según las instrucciones y hable con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos.

¿LO SABÍA?

Síntomas de abstinencia normalmente empiezan 1-5 días después del parto e incluyen:

- ✓ Temblores y/o convulsiones
- ✓ Diarrea y vomito
- ✓ Problemas respiratorios
- ✓ Llorar excesivo y/o agudo
- ✓ Problemas de sueño
- ✓ Dificultades de alimentación y/o succión deficiente



Los bebés pueden...

- ✓ Ser más difíciles de consolar y tranquilizar
- ✓ Necesitar más cuidado y medicamentos para ayudar con los síntomas de abstinencia mientras están en el hospital
- ✓ Necesitar cuidado extra y tiempo de piel a piel en casa



FIRST BREATH
**PUEDA
AYUDAR**

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCA TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

OPIOIDES

IMPACTO A USTED MISMA



DEJAR LOS OPIOIDES (ILÍCITAS (DE LA CALLED) O USO INDEBIDIO)* PUEDE...



Mejorar su habilidad de superar estrés, ansiedad, depresión y mejorar su estado de ánimo.



Mejorar memoria, concentración y poder de solucionar problemas.



Mejor salud general, especialmente la del sistema inmunológico.



Reducir problemas interpersonales.



Reducir problemas económicos.



Reducir problemas legales.

*Recuerda siempre hablar con su proveedor de cuidado médico antes de empezar o dejar de tomar medicamentos.

TRASTORNO DE USO DE OPIOIDES (OUD POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Usar heroína o tomar opioides recetados de una manera indebida puede causar OUD.

Si tiene dependencia de opioides (los usa diariamente), puede ser peligroso dejarlos sin la ayuda de un proveedor de cuidado médico.

Si le preocupa su uso de opioides...

Habla con su proveedor de cuidado médico.



Llama a **Wisconsin Addiction Recovery Helpline** (línea de salud de Wisconsin para la recuperación de adicciones) para recibir tratamiento por su consumo de sustancias ilícitas o servicios de rehabilitación al 211 o 833-944-4673.



El tratamiento asistido por medicamento (TAM) puede ayudar con su tratamiento y recuperación del trastorno de uso de opioides (OUD). TAM usa una combinación de medicamentos (como metadona o suboxona) y consejería.

Los medicamentos utilizados en MAT

- ✓ Pueden reducir su necesidad de opioides, lo cual es más seguro para usted y su bebé.
- ✓ Son utilizados bajo la supervisión de un proveedor de cuidado médico.
- ✓ Son seguros para tomar durante el embarazo.

OPIOIDES

IMPACTO AL CUIDADO



CONSUMIR OPIOIDES AFECTA LO SIGUIENTE:



Juicio



Pensamientos



Tiempo de reacción



Atención

Estos impedimentos disminuyen su habilidad de cuidar a los niños, responder a sus necesidades y mantenerlos seguros.

¿LO SABÍA?

Bebes están a un riesgo aumentado de síndrome de muerte súbita infantil (SIDS por sus siglas en inglés) cuando los cuidadores consumen opioides.



CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS DE OPIOIDES MIENTRAS PROVEE CUIDADO A LOS DEMÁS:



- ✓ Pide a un adulto confiable y sobrio a cuidar a sus hijos mientras está bajo la influencia.
- ✓ No conduzca bajo la influencia de opioides especialmente si hay niños en el auto.
- ✓ Guarda los medicamentos en un lugar seguro, fuera del alcance de niños y otras personas.
- ✓ Practica sueño seguro para reducir el riesgo del muerte súbita infantil (SIDS por sus siglas en inglés).

Los bebés deben dormir boca arriba en sus propias cunas sin cobijas, almohadas, peluches o protectores acolchados.

FIRST BREATH
**PUUEDE
AYUDAR**

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

www.joinfirstbreath.org | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.