

# CANNABIS DESGLOSE

## 1 QUÉ SABER SOBRE ELLOS

### CANNABIS TAMBIÉN CONOCIDO COMO MARIHUANA, HIERBA Y MOTA



#### PALABRAS CLAVE

**Tetrahidrocannabinol (THC)** es la principal sustancia química psicoactiva en productos de cannabis que da la sensación drogada.

**Canabidiol (CBD)** es otra sustancia química en cannabis, pero no es psicoactiva. Aunque hay muchas reclamaciones de salud relacionadas con CBD, actualmente la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) solo lo ha aprobado para el tratamiento de una forma rara de epilepsia.

**Humo de segunda mano** es el humo que sale de un producto de cannabis encendido o que alguien exhala después de una inhalación.

**Humo de tercera mano** se refiere a químicos del humo/aerosol de vaporizador de productos de cannabis que se queda pegado a ropa, pelo, alfombras, sábanas y muebles. No puede verter, pero a veces puede olerlo.

**Aerosol de vaporizador** es lo que se inhala y exhala de los aparatos vaporizadores. Contiene pequeñas partículas, químicas, sabores y THC.

#### TIPOS DE CANNABIS



**Fumados (porro, pipa, pipa de vidrio)** Contienen monóxido de carbono y a menudo otras cosas como pesticidas, bacterias/hongos, metales pesados como plomo y otros químicos. Los papeles para envolver porros pueden contener nicotina y THC, los cuales aumentan los riesgos a la salud. El humo de segunda mano y tercera mano contienen monóxido de carbono y otros químicos dañinos.



**Comestibles** Se tarda más tiempo en que comience los efectos de THC, pero puede producir un subidón más largo y fuerte. Dos riesgos principales:  
1. Sobredosis (consumir demasiado), que puede causar ataques de pánico, paranoia, y alucinaciones.  
2. Envenenamiento accidental



**Productos de vaporizador** THC, sabores u otras químicas son calentados para crear un aerosol. No hay mucha información sobre los problemas de salud a largo plazo de los vaporizadores, pero se sabe que provoca daño grave a los pulmones.



**K2 (Spice, cannabis sintético)** Sustancia química artificial que se usa para rociar las plantas que contiene un nivel extremadamente alto de THC y otros químicos. K2 se ha relacionado con problemas graves de la salud física y mental.



**Los dabs (Wax, BHO, budber)** Contienen dosis intensas de THC u otros químicos usados para calentar el producto.



**Tópicos** La cantidad de THC, CBD, y otros compuestos varían considerablemente de loción, aceite, etc. Estos pasan a su torrente sanguíneo a través de su piel.

FIRST BREATH  
PUEDE AYUDAR  
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.  
[www.joinfirstbreath.org](http://www.joinfirstbreath.org) | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669  
¡BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLÁME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

## 2 USO DURANTE EL EMBARAZO Y LACTANCIA MATERNA

### CANNABIS IMPACTO EN EL EMBARAZO



\*La investigación sobre el uso de cannabis durante el embarazo es limitada, en parte porque la cantidad de tetrahidrocannabinol (THC) y otros productos químicos a los que está expuesto el bebé varía según la forma en que usted ingiere cannabis.



#### CUANDO SE CONSUME PRODUCTOS DE CANNABIS...

THC, monóxido de carbono y otros químicos de cannabis primero pasan por la placenta (el órgano presente al embarazo que le da nutrientes al bebé), luego, por el cordón umbilical (tubo conectando la placenta al bebé) y finalmente a su bebé.

El uso del cannabis durante el embarazo está relacionado con...



**Parto prematuro** (bebé nació demasiado temprano) — especialmente cuando usted también usa tabaco



**Anemia** (bajo nivel de hierro en la sangre) — pone al bebé en riesgo aún mayor de parto prematuro y otros problemas

El uso del cannabis durante el embarazo también puede estar relacionado con...

**Peso bajo al nacer**, lo cual puede provocar otros problemas

**Muerte fetal** (pérdida del bebé después de 20 semanas)

#### IMPACTO EN LA SALUD DE NIÑOS A LARGO PLAZO

LOS NIÑOS EXPUESTOS AL CANNABIS DURANTE EL EMBARAZO TIENEN MÁS RIESGO DE:

- Problemas del sueño cuando son bebés
- Problemas de comportamiento
- Ira y violencia
- Bajo CI
- Retrasos del desarrollo
- Hacer las cosas sin pensar
- Problemas de atención y de aprendizaje

Algunas personas utilizan cannabis para controlar las náuseas, aumentar el apetito o manejar síntomas de salud mental durante el embarazo. Debido a los riesgos a largo plazo para su bebé, no se recomienda.

Hable con su proveedor de cuidado médico sobre opciones más seguras.

#### ¿LO SABÍA?



Muchos usuarios de cannabis (hasta un 80%) consumen otras sustancias como alcohol y tabaco. El uso de más de una sustancia ha demostrado que el riesgo de problemas de salud tanto para usted como para su bebé se **aumenta considerablemente**.

### CANNABIS IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA



#### CUANDO SE USA CANNABIS...

THC está en su leche materna y se lo consume el bebé cuando se alimenta.



La cantidad de THC en la leche materna (también conocida como leche del pecho o leche humana) y la cantidad que consume su bebé varía. El nivel de THC de un bebé puede ser **8 veces mayor** que el suyo. THC puede acumular en el sistema del bebé después de varios usos.

Su nivel de THC ■■■■■■■■■■ El nivel de THC del bebé

THC aparece en la leche materna **dentro de una hora** de uso y puede permanecer en la leche materna por **hasta 6 días**.

THC está almacenado en la grasa del bebé. El cerebro y el cuerpo del bebé son compuestos de mucha grasa, así que THC permanece en el sistema del bebé por mucho tiempo.

El uso del cannabis durante la lactancia está relacionado con...

- Problemas con el crecimiento y la fortaleza de los huesos y músculos y con la capacidad de moverse
- Producción de leche más baja

El uso del cannabis durante el embarazo también puede estar relacionado con...

- Temblores en bebés
- Sución y alimentación pobre
- Aumento de peso lento

#### CÓMO REDUCIR LOS RIESGOS CUANDO ESTÁ AMAMANTANDO

##### EVITAR EL USO DE CANNABIS.

O tenga leche bombeada y limpia para alimentar al bebé. Sacar la leche de deshecharla alivia la presión en los senos, pero no quita el THC de la leche. La única cosa que se quita THC de leche materna es tiempo.

FIRST BREATH  
PUEDE AYUDAR  
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.  
[www.joinfirstbreath.org](http://www.joinfirstbreath.org) | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669  
¡BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLÁME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

## 3 IMPACTO AL CUIDADO Y A USTED



### CANNABIS IMPACTO AL CUIDADO



#### EL USO DE CANNABIS AFECTA LO SIGUIENTE:



**Desempeño**



**Aprendizaje**



**Memoria**



**Atención**

Estos impedimentos pueden afectar su habilidad de cuidar sus hijos, responder a sus necesidades y mantenerlos seguros.

El humo de segunda y tercera mano de cannabis y aerosol de vaporizador pueden tener muchos químicos dañinos.

Los productos vaporizadores pueden ser peligrosos...

- Baterías han causadas fuegos y explosiones.
- Niños y adultos han sido envenenados por consumir, respirar o absorber el líquido cuando tiene contacto con su piel.

#### ¿LO SABÍA?

Los bebés están en un riesgo elevado de síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS) cuando sus cuidadores usan cannabis.



#### CÓMO REDUCIR EL RIESGO CUANDO CUIDA DE OTROS

##### EVITAR USAR CANNABIS.



##### O SI USTED TIENE DIFICULTADES EN DEJAR...

- Mantenga su hogar libre de humo de cannabis y aerosol de vaporizador.
- Fide a un adulto confiable y sobrio a cuidar su(s) hijo(s) cuando está bajo la influencia.
- Después de fumar, ducharse y cambiar su ropa antes de tocar su bebé.
- No conduzca mientras está usando cannabis, especialmente con niños en el auto. Mantenga productos fuera del alcance de niños.
- Practique sueño seguro para reducir el riesgo del SIDS. Los bebés deben dormir boca arriba y en su propio cuna sin cobijas, almohadas, peluches o protectores acolchados.

### CANNABIS IMPACTO EN USTED



#### PERSONAS QUE DEJAN CANNABIS O REDUCEN SU USO REPORTAN



Mejor habilidad a enfrentar estrés, ansiedad, depresión y mejor estado de ánimo.



Mejor concentración, atención y memoria.



Mejor salud, especialmente salud pulmonar.



Menos problemas interpersonales.

#### PARA LOS QUE VIVEN CON UN TRASTORNO DE SALUD MENTAL

Cannabis puede desencadenar **ansiedad y síntomas de salud mental**. Si usted o su familia tienen antecedentes de esquizofrenia, se recomienda evitar el uso del cannabis.

#### PARA LOS QUE CONSIDERAN USAR CANNABIS PARA PROPÓSITOS MEDICINALES

- Cannabis puede empeorar algunas condiciones de salud, especialmente condiciones pulmonares, como asma.
- Siempre hable con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos y beneficios.
- Todas las formas del cannabis, incluso los productos CBD, son conocidos a tener un efecto en los medicamentos recetados y los que están disponibles sin receta médica.

#### ¡DEJANDO DE USAR CANNABIS ES POSIBLE!

Hable con su proveedor de cuidado médico.



Llame al **Wisconsin Addiction Recovery Helpline** para tratamiento para el uso de sustancias o servicios de recuperación marcando al 2-1-1 o (833) 944-4673.

Si está recibiendo tratamiento para un trastorno de uso de sustancias, siga trabajando con su equipo para cuidar a su familia con seguridad.

FIRST BREATH  
PUEDE AYUDAR  
NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.  
[www.joinfirstbreath.org](http://www.joinfirstbreath.org) | (608) 888-2768 | TEXTEA "FB" A 29669  
¡BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLÁME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

# CANNABIS

## TAMBIÉN CONOCIDO COMO MARIHUANA, HIERBA Y MOTA



### PALABRAS CLAVE

#### Tetrahidrocannabinol (THC)

es la principal sustancia química psicoactiva en productos de cannabis que da la sensación drogada.

.....

#### Canabidiol (CBD)

es otra sustancia química en cannabis, pero no es psicoactiva. Aunque hay muchas reclamaciones de salud relacionadas con CBD, actualmente la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) solo lo ha aprobado para el tratamiento de una forma rara de epilepsia.

.....

#### Humo de segunda mano

es el humo que sale de un producto de cannabis encendido o que alguien exhala después de una inhalación.

.....

#### Humo de tercera mano

se refiere a químicos del humo/aerosol de vaporizador de productos de cannabis que se queda pegado a ropa, pelo, alfombra, sábanas y muebles. No puede verlo, pero a veces puede olerlo.

.....

#### Aerosol de vaporizador

es lo que se inhala y exhala de los aparatos vaporizadores. Contiene pequeñas partículas, químicas, sabores y THC.

### TIPOS DE CANNABIS



#### Fumados (porro, pipa, pipa de vidrio)

Contienen monóxido de carbono y a menudo otras cosas como pesticidas, bacterias/hongos, metales pesados como plomo y otros químicos. Los papeles para envolver porros pueden contener nicotina y THC, los cuales aumentan los riesgos a la salud. El humo de segunda mano y tercera mano contienen monóxido de carbono y otros químicos dañinos.



#### Comestibles

Se tarda más tiempo en que comience los efectos de THC, pero puede producir un subidón más largo y fuerte.

#### Dos riesgos principales:

1. Sobredosis (consumir demasiado), que puede causar ataques de pánico, paranoia, y alucinaciones.
2. Envenenamiento accidental



#### Productos de vaporizador

THC, sabores u otras químicas son calentados para crear un aerosol. No hay mucha información sobre los problemas de salud a largo plazo de los vaporizadores, pero se sabe que provoca daño grave a los pulmones.



#### K2 (Spice, cannabis sintético)

Sustancia química artificial que se usa para rociar las plantas que contiene un nivel extremadamente alto de THC y otros químicos. K2 se ha relacionado con problemas graves de la salud física y mental.



#### Los dabs (Wax, BHO, budder)

Contienen dosis intensas de THC u otros químicos usados para calentar el producto.



#### Tópicos

La cantidad de THC, CBD, y otros compuestos varían considerablemente de loción, aceite, etc. Estos pasan a su torrente sanguíneo a través de su piel.

FIRST BREATH  
PUEDE  
AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

[www.joinfirstbreath.org](http://www.joinfirstbreath.org) | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

# CANNABIS

## IMPACTO EN EL EMBARAZO



\*La investigación sobre el uso de cannabis durante el embarazo es limitada, en parte porque la cantidad de tetrahidrocannabinol (THC) y otros productos químicos a los que está expuesto el bebé varía según la forma en que usted ingiere cannabis.



### CUANDO SE CONSUME PRODUCTOS DE CANNABIS...

**THC**, monóxido de carbono y otros químicos de cannabis primero pasan por la placenta (el órgano presente al embarazo que le da nutrientes al bebé), luego, por el cordón umbilical (tubo conectando la placenta al bebé) y finalmente a su bebé.

El uso del cannabis durante el embarazo está relacionado con...



**Parto prematuro** (bebé nacido demasiado temprano) – especialmente cuando usted también usa tabaco



**Anemia** (bajo nivel de hierro en la sangre) – pone al bebé en riesgo aun mayor de parto prematuro y otros problemas

El uso del cannabis durante el embarazo también puede estar relacionado con...

**Peso bajo al nacer**, lo cual puede provocar otros problemas

**Muerte fetal** (pérdida del bebé después de 20 semanas)

## ¿LO SABIA?



Muchos usuarios de cannabis (**hasta un 80%**) consumen otras sustancias como alcohol y tabaco. El uso de más de una sustancia ha demostrado que **el riesgo** de problemas de salud tanto para usted como para su bebé se **incrementa considerablemente**.

## IMPACTO EN LA SALUD DE NIÑOS A LARGO PLAZO

### LOS NIÑOS EXPUESTOS AL CANNABIS DURANTE EL EMBRAZO TIENEN MÁS RIESGO DE:

- ✓ Problemas del sueño cuando son bebés
- ✓ Retrasos del desarrollo
- ✓ Problemas de comportamiento
- ✓ Hacer las cosas sin pensar
- ✓ Ira y violencia
- ✓ Problemas de atención y de aprendizaje
- ✓ Bajo CI
- ✓ Uso de cannabis como adolescentes

Algunas personas utilizan cannabis para controlar las náuseas, aumentar el apetito o manejar síntomas de salud mental durante el embarazo. Debido a los riesgos a largo plazo para su bebé, no se recomienda.

**Habla con su proveedor de cuidado médico sobre opciones más seguras.**

# CANNABIS

## IMPACTO EN LA LACTANCIA MATERNA



### CUANDO SE USA CANNABIS...

THC está en su leche materna y se lo consume el bebé cuando se alimenta.



La cantidad de THC en la leche materna (también conocida como leche del pecho o leche humana) y la cantidad que consume su bebé varía. El nivel de THC de un bebé puede ser **8 veces mayor** que el suyo. THC puede acumular en el sistema del bebé después de varios usos.



Su nivel de THC

El nivel de THC del bebé



THC aparece en la leche materna **dentro de una hora** de uso y puede permanecer en la leche materna por **hasta 6 días**.



THC está almacenado en la grasa del bebé. El cerebro y el cuerpo del bebé son compuestos de mucha grasa, así que **THC permanece en el sistema del bebé por mucho tiempo**.

### El uso del cannabis durante la lactancia está relacionado con...

- ✓ Problemas con el crecimiento y la fortaleza de los huesos y músculos y con la capacidad de moverse
- ✓ Producción de leche más baja

### El uso del cannabis durante el embarazo también puede estar relacionado con...

- ✓ Temblores en bebés
- ✓ Succión y alimentación pobre
- ✓ Aumento de peso lento

### COMO REDUCIR LOS RIESGOS CUANDO ESTÁ AMAMANTADO

## EVITAR EL USO DE CANNABIS.

**O tenga leche bombeada y limpia para alimentar al bebé.** Sacarse la leche de desecharla alivia la presión en los senos, pero no quita el THC de la leche. **La única cosa que se quita THC de leche materna es tiempo.**



FIRST BREATH  
PUEDE  
AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

[www.joinfirstbreath.org](http://www.joinfirstbreath.org) | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.

# CANNABIS

## IMPACTO AL CUIDADO



### EL USO DE CANNABIS AFECTA LO SIGUIENTE:



**Desempeño**



**Aprendizaje**



**Memoria**



**Atención**

Estos impedimentos pueden afectar su habilidad de cuidar sus hijos, responder a sus necesidades y mantenerlos seguros.

El humo de segunda y tercera mano de cannabis y aerosol de vaporizador pueden tener muchos químicos dañinos.

**Los productos vaporizadores pueden ser peligrosos...**



- ✓ Baterías han causadas fuegos y explosiones.
- ✓ Niños y adultos han sido envenenados por consumir, respirar o absorber el líquido cuando tiene contacto con su piel.

### ¿LO SABÍA?



Los bebés están en un riesgo elevado de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) cuando sus cuidadores usan cannabis.

### CÓMO REDUCIR EL RIESGO CUANDO CUIDA DE OTROS

#### EVITAR USAR CANNABIS.



#### O SI USTED TIENE DIFICULTADES EN DEJAR...

- ✓ Mantenga su hogar libre de humo de cannabis y aerosol de vaporizador.
- ✓ Pide a un adulto confiable y sobrio a cuidar su(s) hijo(s) cuando está bajo la influencia.
- ✓ Después de fumar, ducharse y cambiar su ropa antes de tocar su bebé.
- ✓ No conduzca mientras está usando cannabis, especialmente con niños en el auto. Mantenga productos fuera del alcance de niños.
- ✓ Practique sueño seguro para reducir el riesgo del SMSL.  
*Los bebés deben dormir boca arriba y en su propio cuna sin cobijas, almohadas, peluches o protectores acolchados.*

# CANNABIS IMPACTO EN USTED



## PERSONAS QUE DEJAN CANNABIS O REDUCEN SU USO REPORTAN



Mejor habilidad a enfrentar estrés, ansiedad, depresión y mejor estado de ánimo.



Mejor concentración, atención y memoria.



Mejor salud, especialmente salud pulmonar.



Menos problemas interpersonales.

## PARA LOS QUE VIVEN CON UN TRASTORNO DE SALUD MENTAL

Cannabis puede desencadenar **ansiedad y síntomas de salud mental**. Si usted o su familia tienen precedentes de esquizofrenia, se recomienda evitar el uso del cannabis.

## PARA LOS QUE CONSIDERAN USAR CANNABIS PARA PROPÓSITOS MEDICINALES

- ✓ Cannabis puede empeorar algunas condiciones de salud, especialmente condiciones pulmonares, como asma.
- ✓ Siempre hable con su proveedor de cuidado médico sobre los riesgos y beneficios.
- ✓ Todas las formas del cannabis, incluso los productos CBD, son conocidos a tener un efecto en los medicamentos recetados y los que están disponibles sin receta médica.

## ¡DEJANDO DE USAR CANNABIS ES POSIBLE!

Habla con su proveedor de cuidado médico.



Llame al *Wisconsin Addiction Recovery Helpline* para tratamiento para el uso de sustancias o servicios de recuperación marcando al 2-1-1 o (833) 944-4673.



Si está recibiendo tratamiento para un trastorno de uso de sustancias, siga trabajando con su equipo para cuidar a su familia con seguridad.

FIRST BREATH  
PUEDE  
AYUDAR

NO LE JUZGAMOS. LE APOYAMOS.

Reciba información gratuita y el apoyo que necesita para dejar o reducir el uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna o mientras cuida a otros.

[www.joinfirstbreath.org](http://www.joinfirstbreath.org) | (608) 888-2768

TEXTEA "FB" A 29669

¿BUSCANDO TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUSTANCIAS O SERVICIOS DE RECUPERACIÓN? LLAME AL 2-1-1 O (833) 944-4673.