

# PREVENCIÓN DEL USO INDEBIDO DE OPIOIDES



Un **opioide** es parte de una clase poderosa de drogas usadas para tratar el dolor. Si esta tomado como este fue recetado en algunas situaciones, los opioides pueden ser una parte importante de tratamiento. Sin embargo, los **opioides, aunque sean recetados no son correctos para todos**. Porque causan relajación además de aliviar el dolor, pueden causar efectos secundarios y complicaciones graves, especialmente si se están usando incorrectamente.

## Opioides recetados comunes:

- hidrocodona (Vicodin®)
- oxicodona (OxyContin®, Percocet®)
- oximorfona (Opana®)
- morfina (Kadian®, Avinza®)
- codeína
- fentanilo
- hidromorfona
- metadona

Heroína es una forma *ilegal* de opioides.

## Efectos secundarios y preocupaciones posibles de opioides:

- Boca seca, náusea/vómito, estreñimiento, somnolencia, mareo/confusión, depresión, aumentado de la sensibilidad al dolor, disfunción sexual
- *Tolerancia*: necesitar dosis más grande o más frecuentemente para continuar a experimentando los mismos beneficios
- *Dependencia*: ser incapaz de funcionar sin opioides y experimentar síntomas de abstinencia si deja de tomarlos
- *Adición*
- *Sobredosis*

*Cuanto más tiempo tome un opioide y con la dosis más alta, mayor será el riesgo de efectos secundarios graves (pero aún tomarlo por solo unos cuantos días tiene riesgos). El uso indebido de opioides especialmente aumenta este riesgo*

## El uso indebido de opioides incluye:

- tomar un opioide en mayor cantidad o con mayor frecuencia que recetado
- compartir con alguien, o usar la receta de otra persona
- tomar su propio opioide, pero tomarlo por las razones incorrectas (ej. tomarlo para “sentir bien” en vez de aliviar dolor)
- tomarlo en una manera diferente (ej. moler la pastilla en lugar de tomarla entera)

*El uso indebido puede ser intencional, o accidental, (ej. cuando alguien malinterpreta la receta y toma la cantidad incorrecta). La pobreza, el desempleo, el uso indebido de sustancias previamente, la inmadurez, algunos trastornos de salud mental, el trauma, y la facilidad de acceso a drogas aumenta el riesgo de uso indebido.*

## Prevenir el uso indebido de opioides

**Uso seguro.** Tomar la dosis más baja por la cantidad de tiempo más corto, y siempre tomar como se indicó. Evitar mezclar con sedantes (alcohol, medicaciones de ansiedad/depresión, relajantes musculares, medicamentos para dormir).

## Almacenamiento seguro

Mantenga sus medicamentos fuera de la vista o fuera de alcance de otros. Guarde las botellas originales con tapas aseguradas. Registre los medicamentos en su casa, las cantidades y el número de surtidos que quedan.

## Eliminación segura

- NO guarde medicamentos no usados o vencidos “por si acaso”, tampoco debe deshacerse de los medicamentos por el inodoro.
- Lleve estos medicamentos al buzón local de la policía, o participe en el “Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados”, o use un sistema de eliminación de medicamentos en casa.  
[doseofrealitywi.gov/](http://doseofrealitywi.gov/)

## PARA MÁS INFORMACIÓN:

CDC: [cdc.gov/opioids/es/index.html](http://cdc.gov/opioids/es/index.html)  
Drug Enforcement Administration  
[es.operationprevention.com/](http://es.operationprevention.com/)  
First Breath:  
[wwhf.org/firstbreath/participant/](http://wwhf.org/firstbreath/participant/)



Wisconsin Women's Health Foundation  
608-251-1675 x 118 | [wwhf.org](http://wwhf.org)

**¡Usted tiene el potencial de prevenir enfermedades crónicas- y GrapeVine puede ayudar!**

*GrapeVine apoya los residentes de Wisconsin proporcionando información segura para la salud y recursos para prevenir enfermedades crónicas y lograr su potencial máximo, sin importar su edad. Para más información visite: [www.wwhf.org/grapevine-participant/](http://www.wwhf.org/grapevine-participant/)*