

CÁNCER GINECOLÓGICO



En general, no estamos tan alerta de malestares o preocupaciones ginecológicas como lo estamos con otros asuntos de salud. Simplemente no hablamos de “esos partes” de nuestros cuerpos, porque quizás uno siente que es demasiado personal, íntimo o vergonzoso. Sin embargo, miles de individuos son diagnosticados y mueren cada año de **cáncer ginecológicos** (los tipos de cáncer que afectan los órganos reproductivos femeninos). Hablar de nuestra salud “por debajo del cinturón” puede ayudar a protegernos a nosotros y a las personas que nos importan. **¡Es tiempo de hacer público las preocupaciones privadas!**

Cáncer ginecológicos más comunes:

- **Cáncer de ovario:** cáncer que afecta uno o los dos ovarios o trompas de Falopio (los tubos que conectan los ovarios al útero); el cáncer ginecológico más fatal
- **Cáncer uterino:** cáncer que afecta los tejidos diferentes del útero, especialmente el revestimiento endometrial; *el cáncer ginecológico normalmente más diagnosticado*
- **Cáncer cervical:** cáncer que empieza en el cuello uterino; *el único cáncer ginecológico verdaderamente prevenible*
- **Cáncer vaginal:** cáncer que empieza en la vaginal; *bastante raro*
- **Cáncer de la vulva:** cáncer que empieza en la vulva; *bastante raro*

Factores de riesgo de cáncer ginecológico:

Incontrolable: Tener órganos internos reproductivos femeninos, edad, historia familiar o historia personal de cáncer ginecológico (también cáncer del seno y cáncer de colon), mutaciones en genes BRCA1 o BRCA2, historia reproductiva (infertilidad, comienzo tardío de ciclos menstruales y menopausia temprana), tener una enfermedad que afecta el sistema inmunológico (VIH/sida)

Controlable: obesidad, fumar, síndrome de papiloma humano, tomar estrógeno sin progesterona

Más acerca de síndrome de papiloma humano (HPV por sus siglas en inglés):

HPV es un virus común, transmitido por actos sexuales, que la mayoría de las personas obtendrán a lo largo de su vida. Normalmente no causa síntomas y se resuelve solo, pero si no se resuelve, puede causar cáncer cervical, cáncer vaginal, cáncer de la vulva, cáncer del pene, cáncer del ano, y cáncer de la faringe. Nuevas, o múltiples parejas sexuales, y el uso inconsistente de condones son factores de riesgo para infección HPV. Sin embargo, un individuo limitado a solo una pareja sexual toda la vida, también puede obtener una infección HPV.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

CDC: cdc.gov/spanish/cancer/gynecologic/basic_info/index.htm
Foundation for Women's Cancer (opción en español disponible):
foundationforwomenscancer.org
Office on Women's Health: espanol.womenshealth.gov/

Protegiéndose a sí misma:

Mantener un peso saludable. Comiendo saludable y haciendo 30 minutos de ejercicio moderada la mayoría de los días de la semana puede ayudar a prevenir la obesidad.

Evitar fumar. Trata de reducir o dejar de fumar, si es que fuma. Limite su exposición al humo de segunda y tercera mano.

Protéjase de VPH. Limite el número de parejas sexuales, use condones y considere la vacuna contra VPH. La vacuna contra VPH es recomendada para todos niños entre 9 y 12 años. Sin embargo, adolescentes y jóvenes adultos todavía pueden beneficiarse de recibir la vacuna.

Limite su exposición al uso de estrógeno. Hable con su proveedor médico sobre como el estrógeno impacta su riesgo de cáncer y cuáles son sus opciones o alternativos para terapia de reemplazo hormonal.

Obtener un examen. Para cáncer cervical, los individuos pueden obtener una prueba de Papanicolaou y/o prueba de VPH empezando a los 21 años. Hable con su el momento correcto para usted.

Aprender las señales de advertencia. Detección temprana es importante. Los síntomas más comunes de cáncer ginecológico son sangrado vaginal anormal o secreción anormal.



Wisconsin Women's Health Foundation
608-251-1675 x 118 | wwhf.org

¡Usted tiene el potencial de prevenir enfermedades crónicas- y GrapeVine puede ayudar!

GrapeVine apoya los residentes de Wisconsin proporcionando información segura para la salud, y recursos para prevenir enfermedades crónicas y lograr su potencial máximo, sin importar su edad. Para más información visite: www.wwhf.org/grapevine-participant/